



4 rue Monseigneur Marquis  
59140 DUNKERQUE  
03 28 69 66 60  
afmasp@wanadoo.fr  
<http://www.aujourd'hui-la-vie.fr>

Participation aux frais  
3 euros

**Walter HESBEEN**  
*Infirmier et Docteur en Santé Publique*  
*Professeur à l'Université catholique de Louvain*  
*Responsable pédagogique du GEFERS*

**Prendre soin  
de l'autre souffrant  
et de soi**

**Conférence-débat**  
Espace Méridien, rue de Cambrai  
Dunkerque – Malo les Bains

**Jeudi 3 mars 2016  
14h30 et 20h**



## Aujourd'hui la Vie

Président : Henri DELBECQUE  
Coordinatrice : Agnès MALESYS

### Une équipe d'accompagnants bénévoles formés, coordonnés, soutenus

qui propose :

- un accompagnement des **grands malades** en établissements ou dans les lieux de vie, dès le début de la maladie grave
- un accompagnement des **personnes en deuil** en suivi individuel ou en groupe d'entraide
- un accompagnement des **personnes âgées isolées** résidant en EHPAD
- des **formations** pour les bénévoles et les professionnels
- une **information** pour tous publics

## Prendre soin de l'autre souffrant et de soi Walter HESBEEN

Prendre soin consiste à porter une attention particulière à une personne qui vit une situation qui lui est particulière et ce, dans la perspective de lui venir en aide dans ce qu'elle a à vivre. Prendre soin relève d'une disposition à l'endroit de l'autre et repose ainsi, en premier lieu, sur la considération que l'on a pour l'humanité de chacun et sur la capacité autant que la volonté d'accueillir et de prendre en compte sa singularité. Et cela ne va pas de soi !

Une telle disposition ne s'adresse pas exclusivement à l'autre souffrant mais concerne, au fond, chacun, et l'attention que l'on porte tant à soi-même, qu'à un autre précis et aux autres en général.

Pour pouvoir s'exprimer durablement dans les services de soins, le prendre soin nécessite des contextes organisationnels apaisants et cohérents. Et cela, non plus, ne va pas de soi!

Que pouvons-nous mettre en œuvre pour progresser dans ces deux voies qui ne vont pas de soi? Nous tenterons d'apporter quelques réflexions et pistes d'actions.

Walter HESBEEN

### Prochaine Conférence :

Le thème : « La loi LEONETTI »  
Docteur Françoise CHEVILLARD, EMSP Jean XXIII à LOMME  
Date et lieu à préciser