

*Je t'accompagne  
Tu m'accompagnes.  
Nous nous accompagnons.  
(Noële, bénévole d'accompagnement)*

Accompagner une personne gravement malade à son domicile, une personne âgée isolée en EHPAD, une personne endeuillée,

C'est être là, présent, disponible à l'autre, respectueux de son message et de ses silences, accueillant à ce qu'il dit et à ce qu'il vit.

**Pourquoi ne pas vivre cet accompagnement, vous aussi en rejoignant l'association « Aujourd'hui la vie » ?**

- **Renseignez-vous** au cours d'une demi-journée de sensibilisation qui vous permettra de faire votre choix en connaissance de cause.
- **Venez vous former** ; vous bénéficierez de 50 heures de formation assurées par des personnels médicaux (médecins, psychiatres, infirmières, aides soignantes, psychologues...)
- **Adhérez** à l'association et **engagez-vous** à donner régulièrement de votre temps : chaque semaine une heure, deux heures, une demi-journée ... ou plus selon vos envies et vos disponibilités.
- **Vous serez soutenu** par un groupe de parole animé par une psychologue spécialisée qui se réunit une fois par mois.
- **Vous serez en binôme** et vous serez intégré à une équipe.
- **Vous pourrez bénéficier** d'une formation continue (conférences, journées de formation, congrès...)

**La prochaine journée de sensibilisation sera proposée le 12 mai 2017  
De 18h à 20h 30 dans les locaux de l'association**

**Pour vous informer : inscrivez-vous par mail ou par téléphone**